



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	353	9,13	16,02	43,17	0,70	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						200/5/5
Обед	717	25,50	28,56	89,30	65,18	
Суп картофельный с горохом						205
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре картофельное						150
Соус сметанный с томатом						80
Напиток из плодов шиповника						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	81	1,05	4,80	8,40		
Шоколад Алёнка						15
Ужин	208	8,48	6,36	29,26	0,63	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)						35
Итого за день:	1 359	44,16	55,74	170,13	66,51	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)